

NUANU- REFLEXIONSKARTE

September 2026



“DER NÄCHSTE SCHRITT”

ນູ່ນູ.

Beobachten



- (1) Wo in meinem Leben wünsche ich mir gerade Klarheit, bevor ich den nächsten Schritt gehe?
- (2) Wo merke ich, dass ich bereits bereit bin, mich ein Stück weiterzubewegen?

Reflektieren



- (1) Was gibt mir den nötigen Halt, um mich auf etwas Neues einzulassen?
- (2) Was darf auf meinem Weg offen und ungeklärt bleiben?

Mitnehmen



- (1) Der nächste Schritt muss nicht groß sein, um etwas in Bewegung zu bringen.
- (2) Nicht jeder Weg zeigt sich im Voraus - manches wird erst unterwegs sichtbar.

Für meinen Denkraum



Welchen nächsten Schritt möchte ich jetzt gehen, auch wenn ich noch nicht weiß, wohin er mich führt?

Persönliche Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly textured appearance and is set against a dark background.

Du darfst Deinen eigenen Rhythmus finden und trotzdem unterwegs sein.