

NUANU- REFLEXIONSKARTE

August 2026



“LOSLASSEN”

ນູນຸ.

Beobachten



- (1) Wonach sehne ich mich, obwohl mein Leben mir eigentlich Sicherheit und Zufriedenheit schenkt?
- (2) Was weckt meine Sehnsucht nach dem Unbekannten?

Reflektieren



- (1) Was könnte entstehen, wenn ich nicht nur darauf schaue, was ich verlieren könnte?
- (2) Wohin möchte ich mich bewegen, wenn ich nicht nur von etwas weg möchte?

Mitnehmen



- (1) Du musst nicht immer wissen, wohin ein Weg führt, um ihn zu beginnen.
- (2) Manchmal reicht es, neugierig zu sein, um herausfinden zu wollen, was hinter dem Vertrauten liegt.

Für meinen Denkraum



Was möchte ich kennenlernen, wenn ich etwas Vertrautes ein Stück weit loslasse?

Persönliche Notizen



*Manchmal müssen wir etwas Vertrautes ein Stück weit loslassen,
damit wir erfahren können, was jenseits davon möglich ist.*