

NUANU- REFLEXIONSKARTE

Juli 2026



“Echtheit”

ນູນຸ.

Beobachten



- Wann habe ich in den vergangenen Wochen das Gefühl gehabt, eine Rolle erfüllen zu müssen?
- Bei welchen Menschen fällt es mir leicht, mich so zu zeigen, wie ich wirklich bin?

Reflektieren



- Was schützt meine Maske und brauche ich diesen Schutz heute noch?
- Bin ich für andere Menschen eine Person, bei der sie sich zeigen dürfen?

Mitnehmen



- Vielleicht beginnt echte Verbindung nicht dort, wo wir die richtigen Worte finden.
- Vielleicht beginnt sie dort, wo ein Mensch spürt, dass er sich nicht verstellen muss.

Für meinen Denkraum



- Was von mir möchte in diesem Monat mehr sichtbar werden?

Persönliche Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly textured appearance and is set against a dark background.